



Swiss HOSPITAL
at HOME Society



Hospital at Home

Severin Pöchtrager
mfe | 27.03.2025



Definition Hospital at Home:

«Hospital at Home ist eine akute klinische Dienstleistung, die Personal, Ausrüstung, Technologien, Medikamente und Fähigkeiten die normalerweise in Spitälern zur Verfügung gestellt werden, übernimmt und diese Spitalversorgung für ausgewählte Menschen in ihrem Zuhause oder in Pflegeheimen erbringen. Hospital at Home ersetzt für diese Menschen den akut stationären Spitalaufenthalt. »



Hospital at Home ist NICHT:

- **Ambulante Versorgung z.B. OPAT**
- **Ein Krankenhauspräventionsprogramm**
- **Ein gemeindebasiertes Programm zur Behandlung chronischer Krankheiten**
- **Häusliche Krankenpflege (Spitex)**
- **Hausärztliche Grundversorgung**
- **Tagesklinische Betreuung**
- **Ausschliesslich virtuelle Versorgung oder Telemonitoring aus der Ferne**



Ziel von Hospital at Home:

«Ziel ist es, das Leben kranker Menschen, die auf ein Spital angewiesen sind, zu verbessern, indem die Spitalkultur dahingehend verändert wird, dass eine Versorgung auf Spitalniveau zu Hause erfolgt.»



Vorteile von Hospital at Home

- Besser Schlafqualität
- Reduktion des Infektionsrisikos, weniger Infektionsübertragung
- Vermeidung von Delir
- Weniger Stürze
- Kosteneinsparungen im Gesundheitswesen
- Weniger Rehospitalisationen
- Verbesserung der Mobilität der Patient:innen
- Hohe Patient:innen und Mitarbeiterzufriedenheit
- Mehr Autonomiegefühl der Patienten, dadurch z.T. bessere Compliance



Swiss HOSPITAL
at HOME Society





Wie funktioniert Hospital at Home:

- **Ärztliche Zuweisung z.B.: Notfallstation, Hausärzt:innen, mobile Ärzte**
- **Pflegerische und ärztliche Triage und Aufnahme**
 - Technisch möglich?
 - Sozial erwünscht?
 - Medizinisch Sinnvoll?
- **Tägl. pflegerische/ärztliche Visiten**
- **Interprofessionelle Visiten (pflegerisch, ärztlich)**
- **Behandlungsdauer ca. 3-9 Tage, spitaläquivalent**
- **24/7 telefonische Erreichbarkeit, innerhalb von 30 min Einsatz bei:m Patient:in**
- **ggf. 24/7 kontinuierliches Telemonitoring**
- **Austrittsmanagement und Austrittsbericht**



Was kann Hospital at Home:

- Anamnese/Klinische Untersuchung
 - Laboruntersuchungen (POCT)
 - Ultraschall (POCUS)
 - EKG/Holter EKG
 - Überwachung der Vitalparameter, kontinuierliches Telemonitoring, 24h RR
 - i.v. Zugänge, Katheter
 - Erweiterte Diagnostik mit regionalen Gesundheitsdienstleistern
-
- Subkutane und IV Hydrierung
 - IV Medikamente (Antibiotika, Furosemid, Ferinject, Analgetika, Steroide...)
 - Bluttransfusion
 - Schmerzpumpen
 - Sauerstoff bis 4L über Konzentratoren
 - Inhalationstherapie
 - Verbände und Wundmanagement
 - Hautbiopsien
 - Aszites- und Pleurapunktionen
 - Physiotherapie
 - Fachärztliche Konsile durch Spezialisten



97 **52** **15**
Sauerstoff-Sättigung Pulsschlag Atemfrequenz

Neueste Messungen

Jüngste Aktivität anzeigen >

HÖHE

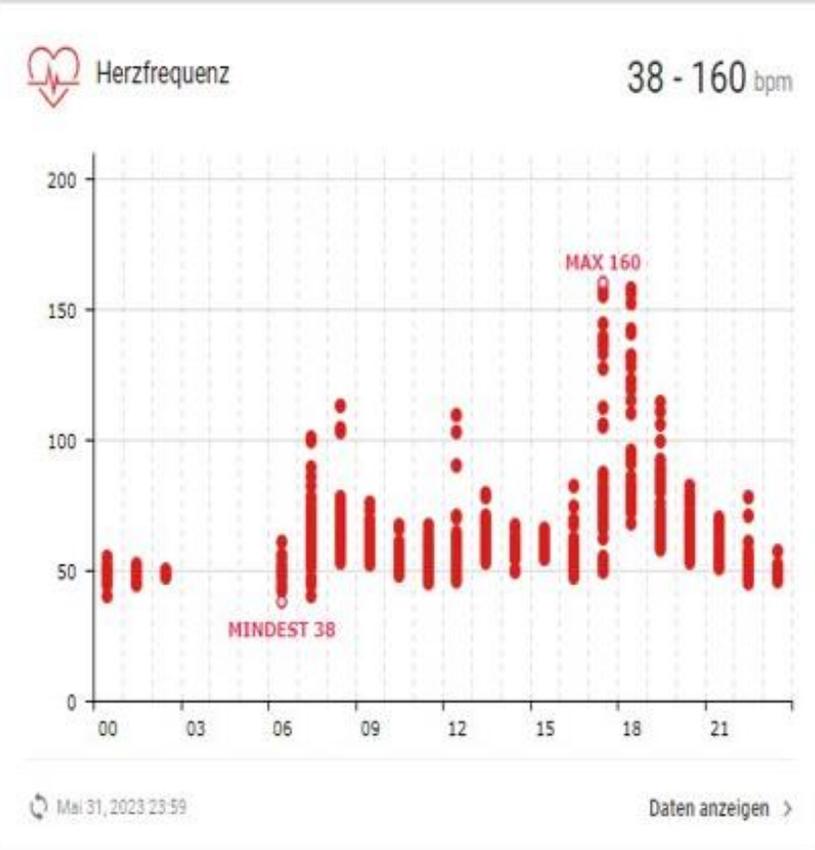
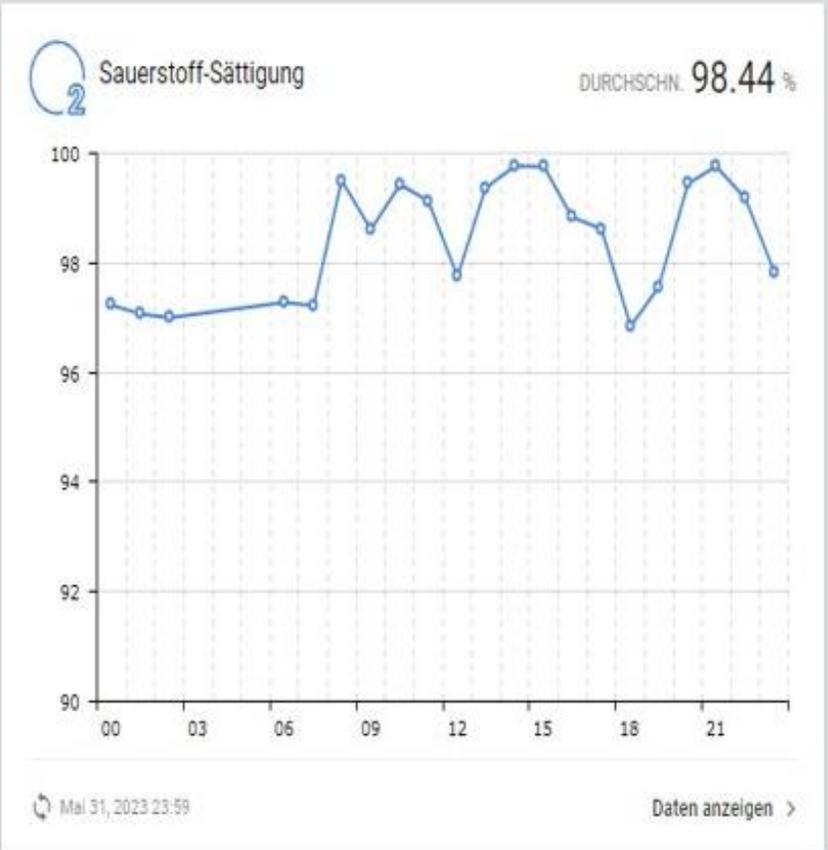
Keine Daten für ausgewählte Periode verfügbar

GEWICHT

Keine Daten für ausgewählte Periode verfügbar

KÖRPERMASSE-INDEX

Keine Daten für ausgewählte Periode verfügbar





Diagnosen für die sich besonders gut für Hospital at Home eignen:

- Pneumonie
- Dekompensierte Herzinsuffizienz
- Infekt exacerbierte COPD
- Weichteilinfekte
- Febrile Zystitis/Pyelonephritis/Harnverhalt
- Schmerzexacerbation
- SARS CoV2/RSV/Influenza Infektionen
- Akutintervention in der Palliativversorgung
- Akute Diarrhoe/Gastroenteritis/CED Schub
- Hypertensive Gefahrensituaiton mit Blutdruckentgleisung
- MS Schubtherapie
- Exikose
- ...

HaH Meilensteine in der Schweiz



Visit – Spital Zollikerberg
Zuhause®



Kantonsspital
Baselland
genau für Sie





Evidenz von Hospital at Home

- Weltweit > 3000 Studien zu Hospital at Home
- 60 randomisierte Studien
- 2 Cochrane Review (2024)
- Erste Evaluationsdaten aus der Schweiz



Deskriptive Evaluation BFH, 2023 KLA

✓ **Vorwiegend geriatrische Patient*innen (73,2 Jahre)**

✓ **Geringes Auftreten von Delir, Sturz, nosokomialen Infekten**

✓ **50 % der Patient*innen haben einen SPI von unter 32**

✓ **Keine Anschlussrehabilitationen oder neue APH Eintritte**

✓ **Zuweisung 50 % durch Hausärzt:innen, 25 % durch NFS, 25 % andere Wege**

✓ **Sehr positive Patient*innen und Angehörigenrückmeldungen**

**Danke für Ihre
Aufmerksamkeit!**



Swiss HOSPITAL
at HOME Society



**Hospital at Home –
für eine qualitativ
hochwertige, sichere,
leistbare und
patientenzentrierte
Medizin im Team!**



**Hospital at Home –
für eine qualitativ
hochwertige, sichere,
leistbare und
patientenzentrierte
Medizin!**

