

forum SELF 2026

11. November 2026 | 9:30 – 16:45 Uhr

BFH | Soziale Arbeit | Hallerstr. 10 | Bern

(10 Minuten zu Fuss vom Bahnhof Bern)

Simultanübersetzung,
bitte bringen Sie Ihr
Smartphone und Ihre
Kopfhörer mit!

Qualität der Selbstmanagement-Förderung:

Investition in Kompetenzen für eine bessere
Begleitung

ab 08.45	Kaffee und Gipfeli
09.30	Begrüssung / Einführung: Neuigkeiten der letzten 12 Monate Doris Fischer-Taeschler und Dr. Sébastien Jotterand (Mitglieder des OK)
09.45	Begrüssung durch die Berner Fachhochschule BFH (d) Prof. Christoph Gerlach
10.00	Perspektiven von Gesundheitsförderung Schweiz (f) Karin Lörvall, Gesundheitsförderung Schweiz
	Schwerpunktthema 1: Bildung, Aus- und Weiterbildung
10.15	Von der Fachkompetenz zur Begleitung: Welchen Stellenwert hat die Selbstmanagement-Förderung in der Aus- und Weiterbildung? (f) Prof. Kétia Alexandre, Haute Ecole de Santé Vaud
11.00	Kaffeepause und Networking
11.45	Zwischen Vertrauen und Verunsicherung: Gesundheitskompetenz und Selbstmanagement-Förderung im digitalen Wandel (d) Dr. Anna-Sophie Beese, Careum, Zentrum für Gesundheitskompetenz
12.30	Mittagessen (Verpflegung auf eigene Kosten)
	Schwerpunktthema 2: Peer-Arbeit
13.30	Die Einbindung von Patient:innen als Auszubildende im CAS Patient Education: mögliche Formate und weitere Überlegungen (f) Aline Lasserre Moutet, HUG, Centre d'éducation thérapeutique du patient
14.15	Betroffene stärken Betroffene - Erfahrungswissen wirkt (d) Erika Gardi, Krebsliga Schweiz, und Barbara Bertschi, Betroffene
	Schwerpunktthema 3: Nachhaltigkeit im System
15.00	Stärkung der Selbstmanagement-Förderung in den Kantonen und in der neuen NCD-Strategie (d) Erich Tschirki, Geliko
	Anschliessend Podiumsdiskussion (d+f)
16.00	Schlusswort und Zusammenfassung Dr. Sébastien Jotterand und René Rüegg (Mitglieder des OK)
16.15	Erfrischungspause und Networking
im Anschluss	Mitgliederversammlung Verein Forum SELF



Anmeldungen
ab dem 11. Juli 2026
www.forum-self.ch



sa'ges

für gesundheitsbezogene Soziale Arbeit
pour le travail social en lien avec la santé

geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
Conférence suisse des ligues de la santé
Conferenza svizzera delle leghe per la salute

Verein für die Förderung des Selbstmanagements
Association pour le soutien à l'autogestion
Associazione per la promozione dell'autogestione

forum SELF

Plattform Interprofessionalität
in der primären Gesundheitsversorgung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

forum SELF 2026

11 novembre 2026 | 9h30 – 16h45

BFH | Soziale Arbeit | Hallerstr. 10 | Berne

(10 minutes à pied de la gare)

Traduction simultanée,
veuillez amener votre
smartphone et
vos écouteurs !

Qualité du soutien à l'autogestion et de l'éducation thérapeutique : investir dans les compétences pour mieux accompagner

dès 08h45	Café de bienvenue
09h30	Bienvenue et introduction: Nouvelles des 12 derniers mois Doris Fischer-Taeschler et Dr Sébastien Jotterand (membres du comité)
09h45	Bienvenue de la part de la Berner Fachhochschule BFH (d) Prof. Christoph Gerlach
10h00	Les perspectives de Promotion Santé Suisse (f) Karin Lörvall, Promotion Santé Suisse
	Focus 1: Education, formation continue
10h15	De l'expertise à l'accompagnement : quelle place pour l'ETP et le soutien à l'autogestion dans les formations initiales et continues (f) Prof. Kétia Alexandre, Haute Ecole de Santé Vaud
11h00	Pause café et networking
11h45	Entre confiance et incertitude : compétences en santé et soutien à l'autogestion face au virage numérique (d) Dr Anna-Sophie Beese, Careum, Zentrum für Gesundheitskompetenz
12h30	Repas de midi (repas à la charge des participant-es)
	Focus 2: Patient expert - patient partenaire
13h30	Implication des patients partenaires formateurs dans le CAS en ETP: formats et réflexions (f) Aline Lasserre Moutet, HUG, Centre d'éducation thérapeutique du patient
14h15	Les pairs au service des pairs : le savoir expérientiel fait la différence (d) Erika Gardi, Ligue contre le cancer Suisse, et Barbara Bertschi, patiente-partenaire
	Focus 3: Pérénisation dans le système
15h00	Comment renforcer le soutien à l'autogestion au niveau cantonal et dans la nouvelle stratégie MNT (d) Erich Tschirki, Geliko
	Suivi d'une table ronde (d+f)
16h00	Conclusions Dr Sébastien Jotterand et René Rüegg (membres du comité)
16h15	Rafraîchissements et networking
Ensuite	Assemblée générale de l'association Forum SELF



Inscriptions
dès le 11 juillet 2026
www.forum-self.ch



saiges

für gesundheitsbezogene Soziale Arbeit
pour le travail social en lien avec la santé

geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
Conférence suisse des ligues de la santé
Conferenza svizzera delle leghe per la salute

Verein für die Förderung des Selbstmanagements
Association pour le soutien à l'autogestion
Associazione per la promozione dell'autogestione



Plattform Interprofessionalität
in der primären Gesundheitsversorgung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera